

# Apprendre à mieux se connaître pour mieux s'orienter

Samedi, la section chalonnaise de la PEEP a organisé une journée intitulée « mieux se connaître pour mieux s'orienter », en collaboration avec l'association parisienne « Action Jeunes », qui s'occupe de l'orientation scolaire et professionnelle des jeunes.

Onze lycéens ont participé à cette expérience originale et enrichissante. Toute la matinée, les jeunes ont réalisé une série de tests pour révéler leur personnalité, leurs centres d'intérêts, leur manière d'appréhender le travail et la vie en général. Des fiches projets leur ont permis de faire un rapprochement entre leurs projets professionnels et leur personnalité, l'objectif étant de voir si le projet est en cohérence avec la motivation et la façon de fonctionner de la personne.

Comme l'explique le consul-



Une journée pour mieux se connaître et envisager l'avenir

tant M. Leconte, « *il ne s'agit pas de mettre les jeunes dans des cases mais plutôt de faire en sorte qu'ils s'approprient leurs projets et qu'ils apprennent à raisonner, au regard de leur personnalité* ».

**L'objectif d'une journée comme celle-là était bel et bien que chacun prenne conscience de qui il est,** afin de mettre ses qualités en valeur, tout en gardant en tête que le projet professionnel doit être en adéquation avec le projet de vie. Parmi les stagiaires, Elodie et Hélène semblaient plutôt satisfaites de cette journée d'introspection. Suite aux séances de travail collectif, chaque jeune est passé en entretien individuel, et M. Leconte a affiné le décryptage des tests, avec une approche très personnalisée.

Pour Elodie, en première, le choix se porte sur le métier

de kinésithérapeute. D'après les tests, ce choix paraît cohérent car la jeune fille a besoin de concret assez rapidement, avec des stages et une véritable découverte du métier. Quant à Hélène, élève en seconde, le droit semblait la séduire mais l'affect étant un trait de personnalité assez important chez elle, les ressources humaines ou l'enseignement sont peut-être plus adaptés... Ces pistes vont maintenant devoir être mûries mais comme le précise le consultant, « *fort de cette rencontre, les jeunes vont pouvoir entreprendre des démarches plus concrètes. Les visites d'écoles vont maintenant prendre un nouveau sens* ». Cette initiative de la présidente Claire-Anne Ducret va maintenant être évaluée et sera peut-être reconduite sur le Chalonnais.

S. Albane